



Zaradi velikega povpraševanja staršev o celostni zdravstveni obravnavi naših otrok, smo v društvu pripravili kratek dopis, preko katerega želimo družinam posredovati vse pomembne informacije v zvezi s celostno zdravstveno obravnavo avtističnih otrok, ter smo iz tega razloga pripravili:

DOPIS ZA DRUŽINE

Uradni podatki v zahodnem razvitem svetu kažejo, da ima **eden na sto** današnjih otrok več ali manj tipičnih avtističnih znakov.

Pravega **vzroka** za avtizem (uradno **Spektro- Avtistične Motnje = SAM**) danes še **ne poznamo**.

Raziskave potekajo na globalni ravni v smer **genskih sprememb**, ki pa jih je možno direktno povezovati z avtizmom le v majhnem procentu.

Vedno bolj oprijemljive so raziskave na različni stopnji **motenih biokemičnih procesov na nivoju celične presnove**, ki naj bi bile posledica sodobnega načina življenja in še posebej okoljskih dejavnikov.

Danes je ugotovljeno, da je

- pri **65%** oseb s SAM intolerantnih za gluten in/ali kazein.
- pri **90%** možno najti povezavo med simptomi in težkimi kovinami
- pri **99%** možno najti napake v osnovnem metabolizmu/ presnovi hrane.

V svetu obstoja protokol, ki se ga za lajšanje simptomov poslužuje **današnja biokemična medicinska obravnava**.

Kaj morate vedeti starši, ki se želite poslužiti biokemične obravnave?

- potrebne so vam vse informacije, na podlagi katerih se boste odločali za prave rešitve
- potreben je točno določen načrt in vrstni red obravnave za konkretno osebo s SAM
- zaenkrat (še) ne obstoja eno samo zdravilo, niti enotna terapija - za vse enako
- potrebni so predhodne laboratorijske preiskave
- terapija se določi individualno glede na patologijo dobljenih laboratorijskih izvidov
- potrebni so občasni kontrolni laboratorijski testi

Kdo lahko naroča laboratorijske preiskave?

Zdravniki - doktorji medicine, ki so še dodatno izšolani s področja avtizma, v povezavi z različnimi uglednimi strokovnjaki, ki istočasno tudi študijsko spremljajo potek obravnave.

Kaj lahko laboratorijske preiskave danes pokažejo?

- intoleranco na gluten in/ali kazein
- masovno okužbo s patološkimi bakterijami in/ali glivicami v prebavilih
- pomanjkanje za metabolizem potrebnih dobrih bakterij v prebavilih
- okvaro črevesne stene s toksičnimi produkti mikroorganizmov v črevesju
- zastropitev organizma s težkimi kovinami
- pomanjkanje za normalno presnovo potrebnih hranilnih snovi (vitaminov in mineralov)

Kakšna biokemična terapija sledi laboratorijskim izvidom?

Strogo INDIVIDUALNO določena, glede na izvide:

- brezglutenska, brezkazeinska, po potrebi še specifična ogljikohidratna dieta
- antibiotiki in/ali antimikotiki
- probiotiki v velikih količinah
- dodatki vitaminov in mineralov
- izplavljanje težkih kovin z različnimi metodami

Zakaj potrebuje vaš otrok individualno obravnavo?

Laboratorijski izvidi vašega otroka so primerljivi s standardi in je potrebno dozirati terapijo individualno, občasno izvajati kontrolne teste ter ob primerjavi izvidov višati, vzdrževati ali celo znižati oziroma opustiti in morda včasih občasno spet obnavljati določeno terapijo.

Zakaj potrebuje vaš otrok občasne kontrolne laboratorijske preiskave?

Iz prej povedanega logično sledi, da potrebuje lečeči zdravnik primerjalne izvide, da lahko tudi empirično preverja učinkovanje terapije.

Kaj je pri vsem tem potrebno še vedeti?

Preiskave so še v razvoju. Zato ne vemo, v katero smer se bodo učinkovite terapije še razvile. Tako ni nujno, da bo današnje medicinsko znanje /terapija/ pomagalo tudi vašemu otroku. **A vredno je poskusiti!** Če ni izboljšanja psihičnih simptomov, se terapija lahko brez škodljivih posledic prekine!

In kaj je še novega?

Do nedavnega je bilo potrebno dodajati vsako sestavino terapije posebej, kar je bilo naporno tako za starše pri nabavi, kot za otroka pri aplikaciji.

Zdravnik, ki mu zaupate in ki strokovno ter odgovorno vodi vašega otroka, vam danes na podlagi vse dokumentacije vašega otroka lahko pripravi tako imenovano **FORMULO**, ki v obliki ene same doze vsebuje vse komponente, potrebne trenutno za izboljšanje zdravstvenega stanja vašega otroka.

Kaj in kdaj vprašati vašega lečečega zdravnika?

Ob današnjem tehnološkem napredku vam je zdravnik LAHKO /pri nas: naj bi bil?!/ praktično vsak trenutek dosegljiv za vse potrebne informacije, dvome, nejasnosti med terapijo in podobno.

Ker takega zdravnika v Sloveniji še nimamo, se starši preko našega Društva za avtizem DAN lahko obračajo na angleškega zdravnika, dr. Pattersona, ki trenutno dela v Avstraliji in s katerim ima društvo dogovorjeno sodelovanje. (Upoštevajte le 9-10urni časovni zamik!)

Društvo je pred kratkim tudi omogočilo izid prevoda, **avtorskega dela dr. Pattersona: AVTIZEM – Kako najti pot iz tega blodnjaka**, vodnika za starše pri biomedicinski obravnavi spektra avtističnih motenj, ki ga je izdala založba Modrijan.

Za več informacij nas lahko kontaktirate na : admin@avtizem.com in na tel: 041-848-818 oziroma preko dogovorjenega sodelovanja z našim društvom kontaktirate direktno dr. Pattersona na naslednji kontakt: pattersonhawkins@aol.com ali docdapat@gmail.com

Za Društvo za avtizem DAN pripravila: Alenka Vojska Kušar, dr. med.